

練習会場の使用について

1. 使用日程

ONDソフトスタジアム山形(主陸上競技場)

	トラック競技	跳躍競技 (準備中禁止)	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月4日(木)	12:30～14:00		練習禁止			
9月5日(金)	7:30～9:40					
9月6日(土)	7:00～9:20					
9月7日(日)	7:00～9:00					

○サブグラウンド(補助陸上競技場)

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技(男女の記載がない部分は制限なし)			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月4日(木)	12:30～18:00		女12:30～14:00 男14:00～16:00	練習禁止		男12:30～13:30 13:30～14:30 男14:30～15:30 女15:30～16:30
9月5日(金)	7:30～17:00		男7:30～12:30 女12:30～16:00			7:30～12:00 男12:00～14:00 女14:00～16:00
9月6日(土)	7:00～18:00		男7:00～9:00 女9:00～16:00			混男7:00～11:00 女11:00～16:00
9月7日(日)	7:00～16:00		女7:00～9:15			混女7:00～12:00

○投てき練習場(運動広場)

	トラック競技	跳躍競技	投てき競技			
			砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
9月4日(木)	練習禁止	練習禁止	練習禁止	女14:00～16:00	男12:30～14:00	練習禁止
9月5日(金)				女9:00～11:30 男11:30～14:00	男7:30～9:00 女14:00～16:00	
9月6日(土)				男7:00～12:00	女12:00～16:00	
9月7日(日)				男7:00～9:15	女9:15～13:30	

2. レーンの使用区分

◎主陸上競技場の使用区分について

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係
- ②周回3～7レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
- ③第1曲走路からバックストレートの8・9レーンは400mH(8レーンは女子、9レーンは男子)
- ④第4曲走路からホームストレートの3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
- ⑤ホームストレート5～7レーンは短距離
- ⑥ホームストレート8・9レーンはハードル

※競技日程、競技時間によって使用区分を変えることがある。

※フィールド内の芝生は立ち入り禁止。

◎補助陸上競技場の使用区分について

- ①周回1・2レーンは中・長距離並びに競歩関係
- ②周回3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
- ③第1曲走路からバックストレートの5・6レーンは400mH(5レーンは女子、6レーンは男子)
 - ※ただし、次の時間帯は5・6レーンをリレーのバトンパスに開放する。
 - ・5日(金)13:30～15:30、6日(土)11:50～13:00
- ④第4曲走路からホームストレートの3・4レーンはリレーのバトンパスを含めた短距離
 - ※ただし、次の時間帯は100mのスタート練習に開放する。
 - ・4日(木)、6日(土)9:30～11:00
- ⑤ホームストレート5～7レーンは短距離
- ⑥ホームストレート8・9レーンはハードル(基本的には、8レーンが100mH、9レーンが110mH)

※ただし、次の時間帯は当日の競技を優先して変則的な使用区分になる。

・8日(日)7:30～9:30は6・7レーンを100mH、7:30～10:00は8・9レーンを110mH

※第4曲走路からホームストレート付近は競技日程に応じて使用区分を変えることがあるので、係員の指示に従うこと。

※フィールド内の芝生は、カラーコーンより北側については使用を認める。

3. 注意事項

- ①各種目の練習については、安全を考え十分に注意し、各学校の監督の責任において行うこと
- ②大会参加者のアップ・ダウン及び調整練習のみで使用する
- ③危険防止のため、競技が終了した種目については、練習を禁止とする
- ④競技場が狭く事故につながる危険性があるため、レーン内での次の行為は禁止とする
 - ・ミニハードルなど道具をレーン上に置いての練習
 - ・チューブなどで牽引して走る練習
 - ・逆走
 - ・フィールド内でのドリルやジョグなどの技術練習や準備運動
 - ・急に立ち止まる行為