

## 陸上競技大会実施要項

- 1 主催 置賜地区高等学校体育連盟
- 2 主管 置賜地区高体連陸上競技専門部・米沢市陸上競技協会・南陽東置賜地区陸上競技協会  
西置賜地区陸上競技協会
- 3 期日 令和8年5月9日(土)・10日(日)
- 4 会場 米沢市営陸上競技場
- 5 競技種目  
(1) 男子 (21 種目)  
100m、200m、400m、800m、1500m、5000m、110mH、400mH、3000mSC、5000mW、4×100mR、  
4×400mR、走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、八種競技  
(2) 女子 (20 種目+オープン1 種目)  
100m、200m、400m、800m、1500m、3000m、100mH、400mH、5000mW、4×100mR、4×400mR、  
走高跳、棒高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投、円盤投、ハンマー投、やり投、七種競技 ※オープン種目 2000mSC
- 6 競技規則 2026 年度日本陸上競技連盟規則による
- 7 競技方法  
(1) 学校対抗とし、県高校総体の予選を兼ねる。  
(2) 各種目の得点は1位6点、2位5点、以下4・3・2・1点とする。
- 8 参加資格  
第76回山形県高等学校総合体育大会基本要項及び全国高等学校総合体育大会実施要項に準ずる。以下抜粋。  
(1) 競技者は村山地区と最北地区の高体連加盟校生徒で、在学する学校の校長の出場認知を得た者とする。  
(2) 転校後6ヶ月未満の者は参加できない。(外国人留学生もこれに準ずる)ただし、一家転住等の理由によりやむを得ない場合は、地区高体連会長の許可があればこの限りではない。  
(3) 年齢は、2007年(平成19年)4月2日以降に生まれた者とする。ただし、出場は同一競技3回までとし、同一学年の出場は1回限りとする。  
(4) 部員不足に伴う複数校合同チーム(リレー種目)の参加は、県高体連の「合同チーム編成の申し合わせ」に基づき、地区大会及び県大会の予選までの参加を認める。(ただし、オープン参加扱いとする。)
- 9 参加制限  
(1) 1校1種目3名以内。ただし、リレー種目は1校1チーム6名以内とし、同一人は3種目以内(リレーとオープン種目を除く)とする。オープン種目は1校3名以内とするが、競技運営面での配慮は行わない。  
(2) 外国人留学生の参加については、全国高等学校総合体育大会の参加制限に準ずる。
- 10 参加申込  
(1) 所定のエントリーシートで下記①②の通りに提出すること。メール件名とファイル名は「【県予選】学校名」。  
①プログラム編成会議用・・・「個人」「リレー」シートを **4月23日(木)12:00 まで** 下記申込先に送信 (校長印不要)  
②専門部用・・・「申込書」シート男女各1部をPDFデータで4月27日(月)まで下記申込先に送信 (校長印必要)  

申込先: [ssennot@pref-yamagata.ed.jp](mailto:ssennot@pref-yamagata.ed.jp) 委員長仙野宛て

4月30日(木)13:00 長井高校でプログラム編成会議を開催する。
- (2) エントリーシートは、専門部HPダウンロードすること。(山形陸協HP→加入協力団体→高体連)  
なお、シートに記入する最高記録は、前年4月からの公認記録を有効とする。詳細はシート内を熟読すること。  
(3) 「シード」競技者については、エントリーシートの該当種目の備考欄に「シード」と入力すること。  
「シード」を放棄した場合、「シード」競技者分の県大会出場枠はその種目の地区枠に充当する。
- 11 表彰 男女別、団体(総合・トラック・フィールド)各3位まで、個人種目各3位までを表彰する。
- 12 その他  
(1) 混成競技は実施しないが、混成競技構成種目へのオープン参加を認める。エントリーシートには「八種競技」「七種競技」とは別に「オープン参加の種目」も入力し、その備考欄に「混成」と表記すること。  
(2) 県大会出場資格人数及びチームは県高体連専門部の申し合わせの通りとする。(別紙参照)。