

令和8年度 山形県高体連陸上競技専門部指導者育成事業

投てきクリニック実施要項

- 1 趣 旨 本クリニックは、県内の投てき指導者から投てき競技に必要な基礎的技能および実践的なトレーニング方法を学ぶことで競技力の向上を目指すとともに、選手同士の交流を通して投てき競技の楽しさや競い合う充実感を体験させることを目的とする。
- 2 主 催 山形県高等学校体育連盟陸上競技専門部 競技力向上委員会
- 3 期 日 令和8年7月5日（日） 14時～17時
- 4 場 所 新庄市陸上競技場 新庄市金沢 3070-4 TEL 0233-23-7666
- 5 参加者 県内中高陸上競技指導者、県内中高陸上競技者
- 6 指導者 県内投てき指導者
- 7 内 容 投てき動作の技術指導（砲丸・円盤・ハンマー・やり）
- 8 日 程 10:00～13:00 最上地区フィールド記録会
13:30～ 受付
14:00～17:00 開会行事、講習会、閉会行事、解散
- 9 参加費 無料
- 10 参加申込 **6月19日（金）17時締切**
参加申し込みは下記よりダウンロードして申し込むこと。
【山形陸上競技協会HP】⇒【加入・協力団体】⇒【高体連陸上競技専門部】
※ファイル名を次の通りにして送信してください。
（例）R8投てきクリニック参加申込書（所属 氏名）
申込先 松澤 信高（新庄志誠館高校） smatsuzawan@pref-yamagata.ed.jp
- 11 その他 事業実施に伴う不慮の事故に備え、傷害保険に加入します。
- 12 事業担当者 県高体連陸上競技専門部 競技力向上委員長 松澤 信高
e-mail : smatsuzawan@pref-yamagata.ed.jp Tel:080-1832-7150