

令和8年度 山形県高体連陸上競技専門部指導者育成事業

山形県高等学校陸上競技長距離強化合宿 実施要項

1. 趣 旨 県内の選手が合同練習や研修会を行うことで交流を深め、競技のレベルアップを図るとともに、県内高校長距離界の裾野を広げることを目的とする。
2. 主 催 県高体連陸上競技専門部
3. 日 時 令和8年7月18日（土）・19日（日） 1泊2日
4. 場 所 蔵王温泉、蔵王坊平アスリートビレッジ
5. 宿泊場所 蔵王ライザウディロッジ（〒999-3113 山形県上山市蔵王坊平高原）
TEL：023-679-2311 FAX：023-679-2316
6. 参 加 者 山形県内高校で陸上競技部に所属する競技者およびその指導者（顧問コーチ）。
7. 内 容 クロスカントリーコースを中心に使用し、トレーニングを行う。
外部講師を招き、長距離のトレーニングについて研修を行う。

8. 日 程

			13:00～	13:30～	15:00～	18:30	19:30	22:00
18日			集合 受付	開会行事 研修会	練習	夕食	研修会	就寝
	6:00	7:30	10:30～	13:00				
19日	朝練習	朝食	練習	解散 閉会行事				

9. 参 加 料 9,500円（会場使用費、宿泊費、保険費として） ※変更になる場合があります。
※ 当日受付にてお支払いをしてください。
※ 日帰りの場合参加料は徴収いたしません。各校で保険に加入してください。
10. 持 ち 物 練習用具、筆記用具、宿泊用具
11. 申 込 み 申込書に記載の上、電子メールでご連絡下さい。
申込〆切 2026（令和8）年6月30日（火） 午後5時 必着を厳守
申込先 事務局 大内 庸平（山形県立上山明新館高等学校）TEL：023-672-1700
ouchiy.zp@pref-yamagata.ed.jp
12. 問い合わせ先 事務局 星川 昇（新庄東高等学校）TEL：0233-22-1562
nyabuya@shinijohigashi-h.ed.jp
13. 実施責任者 県高体連陸上競技専門部競技力向上委員長